

¡Bienvenid@ al club del optimismo!



club del optimismo

Nombre

Optimista de categoría Clave

> Este carnet no caduca nunca > Válido desde «ya»
puedes verlo todo negro o verlo de color de rosa

club del optimismo

CONSEJOS PARA UN BUEN USO DE ESTE CARNET:

- Rodéate de gente que sepa ver la botella siempre medio llena, que te transmita «buen rollo» y que ante los problemas aporte soluciones.
- No creas todo lo que se cuenta en los medios de comunicación y en las redes sociales y, sobre todo, huye de ambientes pesimistas y catastrofistas.
- Confía en tí mismo/a, en tu familia y en tus amigos. Sé creativo/a, esfuérzate en mirar siempre el lado bueno y no arrojes nunca la toalla.
- Ten siempre a mano este carnet para hacer uso de él en cualquier circunstancia, y recuerda que el OPTIMISMO solo lo conseguirás POR TI MISMO.

Firma del titular

> Este carnet puede transferirse a quien lo necesite
> Más información: www.estudiojuansalvador.com

Instrucciones para validar este carnet y convertirte en soci@ del club:

Paso 1: Imprime este documento. *La impresora tendrá tinta. Confía.*

Paso 2: Recorta por la línea de puntos. *Lo harás bien. Seguro.*

Paso 3: Aplica pegamento de barra en el reverso. *No te pringarás los dedos. Ya lo verás.*

Paso 4: Dobla por el centro haciendo coincidir ambas partes. *Casará a la perfección. Palabrita.*

Paso 5: Cumpliméntalo con tu nombre. *Tienes muy buena letra. Es así y punto.*

Paso 6: Estampa tu firma en el espacio destinado a ello. *Te sentirás orgulloso/a. Ni lo dudes.*

Paso 7 (opcional): Fórralo con adhesivo transparente (tipo «aironfix»). *Saldrá perfecto. Ni una arruga, ni una burbujita.*

Paso 8 (recomendable): Llévalo siempre en la cartera, y ante cualquier atisbo de pesimismo, ¡Sácalo! *Verás las cosas de otra manera. Comprobado.*

Nota: Si alguno de estos pasos no saliera todo lo bien que se quisiera, se puede siempre volver al paso 1. ... ¡Y no pasa nada!

...y recuerda que el OPTIMISMO solo lo conseguirás POR TI MISMO